

Predmet: **Športna vzgoja**

Načrt ocenjevanja znanja 1. letnik SSI programi

Minimalni standardi znanja:

UČNI SKLOP	MINIMALNI STANDARD ZNANJ
Atletika in splošna kondicijska priprava	<ul style="list-style-type: none">• vztrajnost v teku 15 minut v lastnem tempu• demonstracija vaj za ogrevanje• atletska abeceda
Odbojka	<ul style="list-style-type: none">• obvladanje odbojev v omejenem prostoru• osnove tehnike udarca na mreži• preciznosti podaje• tehnike zgornjega servisa• uspešnost v igri 6:0
Namizni tenis	<ul style="list-style-type: none">• obvladanje pravilne drže loparja• obvladovanje pravičen postavitev telesa• uspešnost v igri 1:1;2:2
Košarka	<ul style="list-style-type: none">• igra 3:3 na en koš,• uspešnost v igri in smotrna uporaba tehničnih in taktičnih elementov• polaganje žoge po dvokoraku• blokada na strani žoge,
Nogomet	<ul style="list-style-type: none">• igra 4+1• uspešnost v igri in smotrna uporaba tehničnih in taktičnih elementov

Ocenjevalna lestvica	Opisnik za: ATLETIKO
5	Dijak: -pozna atletske izraze in delovanje človekovega telesa v mirovanju in gibanju, -tekoče in pravilno izvede suvanje krogle, -tekoče in pravilno izvede nizki start, -zmore dolgotrajnejši neprekinjeni tek, pri pulzu 160 udarcev, 15 min.
4	Dijak: -v glavnem pozna atletske izraze in delovanje človekovega telesa v mirovanju in gibanju. -izvede suvanje krogle, z manjšimi napakami, -izvede nizki start z manjšimi napakami, -zmore dolgotrajnejši neprekinjeni tek, pri pulzu 160 udarcev, 14 min.
3	Dijak: - slabše pozna atletske izraze in delovanje človekovega telesa v mirovanju in gibanju. -izvede suvanje krogle, z večjimi napakami, -izvede nizki start z večjimi napakami, -zmore dolgotrajnejši neprekinjeni tek, pri pulzu 160 udarcev, 13 min.
2	Dijak: - zelo slabo pozna atletske izraze in delovanje človekovega telesa v mirovanju in gibanju -izvede suvanje krogle z večjimi napakami -izvede nizki start z večjimi napakami -zmore dolgotrajnejši neprekinjeni tek, pri pulzu 160 udarcev, 10 min.
1	Dijak: -ne oprani nobene izbrane naloge

Ocenjevalna lestvica	Opisnik za: NOGOMET
5	Dijak: -tehnično pravilno vodi žogo (menjaje- notranji in zunanji del stopala), z boljšo nogo, med podstavki, -pravilno izvede udarec z določenim delom stopala iz vodenja (nart, zunanji del stopala) in je uspešen v zadevanju vrat.
4	Dijak: -dela manjše napake pri vodenju(menjaje-notranji in zunanji del stopala) z boljšo nogo, med podstavki, -dela manjše napake pri izvedbi udarca z določenim delom stopala iz vodenja (nart, zunanji del stopala, notranji del stopala) in je uspešen v zadevanju vrat.

3	Dijak: - dela večje napake pri vodenju (menjaje –notranji in zunanji del stopala) z boljšo nogo med podstavki, -dela večje napake pri izvedbi udarca z določenim delom stopala iz vodenja (nart, zunanji del stopala, notranji del stopala) in je uspešen v zadevanju vrat.
2	Dijak: -obvlada vodenje med podstavki le z enim delom stopala boljše noge. -pri udarcu na vrata obvlada le enega od navedenih(nart, zunanji del stopala, notranji del stopala) in je manj uspešen v zadevanju vrat.
1	Dijak: - ne opravi izbrane naloge.

POTREBNO ŠTEVILO OCEN

Polletje	Skupaj
1. polletje	2
2. polletje	2

Merila in načini ocenjevanja pri popravnih izpitih:

Dijak, ki ima ob koncu šolskega leta zaključeno oceno nezadostno, opravlja popravni izpit. Pri ocenjevanju veljajo enaki minimalni standardi, kot med šolskim letom.

Seznanimatev dijakov:

Učitelj prvo šolsko uro pouka seznani dijake z načrtom ocenjevanja znanja v tekočem šolskem letu.

Vodja aktiva: Darko Horvat